



Liebe DÄGAM-Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen,

das nun zu Ende gehende Jahr 2020 wird uns wahrscheinlich als „Corona-Jahr“ in Erinnerung bleiben. In Praxen, Kliniken und auch im Alltagsleben waren die vergangenen Monate geprägt durch die COVID-19-Pandemie und ihre Begleiterscheinungen. Wir Vorstandsmitglieder der DÄGAM hoffen und wünschen, dass Sie alle gut durch diese Zeit gekommen sind.

Am Ende des Jahres wollen wir kurzgefasst über unsere Aktivitäten im vergangenen Jahr informieren und einen Ausblick auf das kommende Jahr wagen.

• Mitgliederversammlung

Am 15. Februar 2020 fand in Asperg die diesjährige Mitgliederversammlung der DÄGAM statt. Bei den turnusmäßigen Wahlen wurde ein neuer Vorstand gewählt:

1. Vorsitzender: Dr. med. Ananda Samir Chopra

2. Vorsitzende: Dr. med. Hedwig Gupta

Schatzmeister: Dr. med. Dietrich Wachmuth mit Unterstützung von Ursula Elster

Leiterin der Arbeitsgruppe für Ausbildung: Dr. med. Annette Müller-Leisgang

Leiter der Arbeitsgruppe für Forschung: PD Dr. med. Christian Keßler

Leiterin der Arbeitsgruppe für Abrechnung: Dr. med. Hedwig Gupta

• Fachkonferenz „Aus der Praxis für die Praxis“

Zum ersten Mal fand die diesjährige Mitgliederversammlung in Verbindung mit einer zweitägigen Fachkonferenz (15./16.02.20) statt. Mit dieser Fachkonferenz beabsichtigten wir unter dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ auch den Austausch unter unseren Mitgliedern anzuregen.

In insgesamt fünf Fachvorträgen zu unterschiedlichen Krankheitsbildern referierten jeweils Kolleginnen und Kollegen, die über langjährige Erfahrung in der Anwendung von Ayurveda in Deutschland verfügen. Im Anschluss an die Referate gab es viel Zeit für Diskussion und Erfahrungsaustausch.

Die Gastfreundlichkeit der vidya sagar-Akademie, in deren Räumen die Fachkonferenz stattfand, tat wohl ein Übriges dazu, dass die Veranstaltung bei den Teilnehmenden ein sehr positives Echo fand. Auch aufgrund dieser Rückmeldungen haben wir beschlossen auch in Zukunft Veranstaltungen in diesem Format zu organisieren. (siehe unten).

• **GOÄ-Novelle**

Ein wichtiges Thema bleibt weiterhin die Neufassung der GOÄ. Als Mitglied der Hufelandgesellschaft dem wichtigsten Dachverband von Ärztesgesellschaften aus dem Bereich der Naturheilkunde, Komplementär- und Integrativmedizin, versuchten wir in den letzten Jahren vor allem über diesen Dachverband auf die Gestaltung der GOÄ zu nehmen.

Im Frühjahr konnte der Vorstand Einblick in den aktuellen Entwurf der neuen GOÄ nehmen und musste feststellen, dass die Ayurveda-Medizin in diesem Entwurf fast gar nicht vorkommt. Daraufhin haben wir nun erneut versucht auf verschiedenen Wegen eine angemessene Berücksichtigung der Ayurveda-Medizin in der neuen GOÄ zu erreichen. Dabei sind wir nicht nur an die Verhandlungsführer der Hufelandgesellschaft herangetreten, sondern haben auch einen entsprechenden Brief direkt an die Mitglieder des Bundestagsausschusses für Gesundheit gesendet.

Bezüglich dieses Themas stimmen wir uns auch fortwährend mit den KollegInnen der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda ab. Da dieses Anliegen aber nicht nur Ärzte betrifft, sondern vor allem auch unsere Patienten, die ayurvedische Arztleistungen abrechnen wollen, sind wir auch im neu gegründeten Ayurveda-Dachverband, Deutschland (ADAVED) aktiv geworden und überlegen hier gemeinschaftlich das weitere Vorgehen.

• **Mitarbeit im Ayurveda-Dachverband, Deutschland (ADAVED)**

Der Ayurveda-Dachverband, Deutschland (ADAVED), der im Mai 2019 auch mit Beteiligung der DÄGAM gegründet wurde, hat in diesem Jahr nun vielfältige Aktivitäten aufgenommen. Inzwischen verfügt der Dachverband über eine eigene Website (www.ayurveda-dachverband.de). Während der ersten Phase der Covid-19-bedingten Einschränkungen hat der Dachverband alle zuständigen Bundes- und Landesministerien angeschrieben um auf die Situation der Ayurveda-Therapeuten/Therapiezentren aufmerksam zu machen, die zu großen Teilen zunächst durch die Maschen der jeweiligen Hilfsnetze fielen. Weiterhin finden durch Vermittlung des Ayurveda-Dachverbandes intensive Beratungen der Firmen, die Ayurveda-Produkte importieren und in Deutschland verbreiten statt um hohe Qualität und größtmögliche Sicherheit zu erreichen.

Bei der (virtuellen) Mitgliederversammlung des ADAVED am 2. November 2020 wurde zu diesem Thema eine Fachgruppe innerhalb des Dachverbandes ins Leben gerufen.

• Ausblick 2021, „Save the date“

Ursprünglich hatten wir im Vorstand geplant, für den Februar 2021 in Kassel die Mitgliederversammlung wieder in Verbindung mit einer Fachkonferenz zu organisieren. Angesichts der gegenwärtigen Situation bezüglich der Covid-19-Pandemie und der daraus resultierenden Kontaktbeschränkungen haben wir uns dazu entschlossen, Fachkonferenz und Mitgliederversammlung 2021 zu verschieben.

Vorläufig planen wir die Veranstaltung nun für den **8. und 9. Mai 2021**, sobald die Planung dazu fortgeschritten ist, werden wir Sie alle darüber informieren.

Ebenso werden wir die Präsenz der DÄGAM bei verschiedenen Ärztekongressen mit Schwerpunkt komplementäre und integrative Medizin wieder intensivieren, sobald diese Kongresse (z. B. ZÄN-Kongress in Freudenstadt, Medizinische Woche in Baden-Baden) wieder stattfinden.

Zum Schluss möchten wir Ihnen noch einen interessanten Übersichtsartikel zur Bedeutung von Komplementärer und Integrativer Medizin in der Covid-19-Pandemie empfehlen, der gerade erschienen ist (Seifert G, Jeitler M, Stange R, Michalsen A, Cramer H, Brinkhaus B, Esch T, Kerckhoff A, Paul A, Teut M, Ghadjar P, Langhorst J, Häupl T, Murthy V and Kessler CS (2020)

The Relevance of Complementary and Integrative Medicine in the COVID-19-Pandemic: A Qualitative Review of the Literature. Front. Med. 7:587749. doi: 10.3389/fmed.2020.587749).

Da dieser Artikel "open access" publiziert wurde, können Sie ihn direkt über diesen Link abrufen: https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2020.587749/full?utm_source=Email_to_authors&utm_medium=Email&utm_content=T1_11.5e1_author&utm_campaign=Email_publication&field=&journalName=Frontiers_in_Medicine&id=587749

Diese Publikation bestärkt uns darin, die im Ayurveda empfohlenen *Svasthavrta*-Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge auch und gerade in der jetzigen Situation zu beherzigen.

**Wir wünschen Ihnen eine frohe Weihnachtszeit
und ein gutes neues Jahr 2021. Bleiben Sie gesund!**



Mit herzlichem Gruß Ihr DÄGAM-Vorstand

Dr. Ananda S. Chopra, Dr. Annette Müller-Leisgang, Dr. Hedwig Gupta, Dr. Christian Kessler, Dr. Dietrich Wachsmuth