



# Weihnachtsbrief

Liebe DÄGAM-Mitglieder,

wieder neigt sich ein Jahr voller Begegnungen, Herausforderungen und gemeinsamer Schritte für den Ayurveda in Deutschland dem Ende zu. Es ist schön zu sehen, wie lebendig unsere Gemeinschaft ist und immer mehr zusammenwächst – und wie viel wir gemeinsam bewegen können.

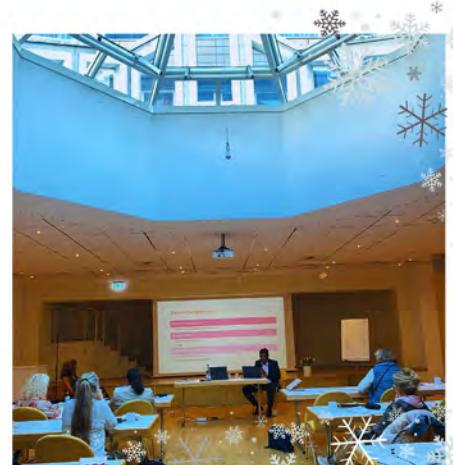
Mit Zuversicht und gemeinsamem Engagement blicken wir in ein neues Jahr, das uns weitere Chancen bietet, den Ayurveda in Deutschland lebendig zu gestalten und kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Endlich ist nun auch der von unserer DÄGAM-Sekretärin Jessy Travljanin wundervoll gestaltete Flyer der Deutschen Ayurveda-Stiftung druckfrisch bei uns angekommen.

Für die Förderung von wissenschaftlichen Aktivitäten, Bildungsangeboten und Öffentlichkeitsarbeit im Bereich Ayurveda wäre es super hilfreich, wenn wir alle unsere Patient:innen, Kolleg:innen und Freund:innen auf die Stiftung aufmerksam machen würden. DÄGAM-Mitglieder können bei uns so viele Flyer bestellen, wie Sie wollen. Wir schicken diese in der gewünschten Stückzahl kostenfrei zu Euch nach Hause oder in die Praxis. Bitte unterstützt die Deutsche Ayurveda-Stiftung, damit sie wachsen, gedeihen und gute Ayurveda-Projekte zielgerichtet fördern kann.

# Rückblick 2025

Unser Highlight war wieder mal die **DÄGAM-Fachkonferenz** – dieses Jahr in Kassel. Der fachliche Austausch, die spannenden Vorträge und die zahlreichen Teilnehmenden aus der DÄGAM und darüber hinaus sind ein Beweis für die Vitalität unseres Vereins.



Auch das **DÄGAM-Forum** hat sich 2025 weiterentwickelt: Monatliche Online-Treffen, lebhafte Diskussionen, Einblicke in neue Themen aus Praxis und Forschung.

Unsere Kommunikation über [Instagram](#), [LinkedIn](#) und im [Signal-Forum](#) hat sich intensiviert und bringt uns mit anderen Menschen außerhalb unserer Bubble in Kontakt.

Ein weiterer Meilenstein war 2025 die **vertiefte Zusammenarbeit mit anderen gemeinnützigen Organisationen** in unserem Handlungsfeld:  
Gemeinsam wollen wir Ayurveda in Deutschland stärker regulativ verankern.

Besonders am Herzen liegt uns dabei die **Deutsche Ayurveda Stiftung (DāS, [www.ayurveda-stiftung.de](http://www.ayurveda-stiftung.de))** – mit ihrer Betonung auf Förderung von Forschung, Bildung und gemeinnützige Projekte.

Bitte unterstützt die Stiftung weiter, teilt Informationen, sprecht darüber – sie ist ein tragender Baustein für unsere gemeinsame Vision, kann aber nur dann erfolgreich sein, wenn die Menschen spenden, zustiften und/oder Werbung für die DāS machen.

## Ausblick 2026

Mit großer Vorfreude blicken wir auf das kommende Jahr:



In Verbindung mit der Fachkonferenz wird auch die **Mitgliederversammlung am 28.02.2026** in Asperg stattfinden. **2026 stehen wieder Wahlen zum DÄGAM-Vorstand an und wir freuen uns über jeden, der sich engagieren möchte.**

Die Einladung wird Euch noch gesondert zugehen.

• Unser DÄGAM-Forum bleibt lebendiger Ort des Austauschs und wird um Themen wie Mind-Body-Medizin, Ernährung und Praxis-Fallbeispiele erweitert.

- Gemeinsam mit dem Ayurveda-Dachverband, Deutschland (ADAVED) und der Deutschen Ayurveda-Stiftung (DāS) planen wir außerdem weitere Aktionen, um Ayurveda in Forschung, Politik und Öffentlichkeit sichtbar zu machen.



Zum Jahresausklang danken wir Euch und Ihnen allen von Herzen – für Euer Engagement, Eure Begeisterung und Euer Vertrauen in die Vereinstätigkeiten.

Mit Eurer Unterstützung und Eurem Mitwirken wächst der Ayurveda in Deutschland weiter und kann seine heilende Kraft vor allem auch im ärztlichen Bereich weiter entfalten.

Wir wünschen Euch und Euren Angehörigen eine friedvolle Weihnachtszeit, Gesundheit und viel Inspiration für 2026.

Herzlich

Dr. Christian Kessler, Dr. Hedwig H. Gupta, Dr. Ananda S. Chopra, Dr. Annette Müller-Leisgang, Panagiota Balanou



Frohe Weihnachten  
& HAPPY NEW YEAR

